

## 第7回 スポーツ一般合宿 2013

スポーツテニスアカデミー 奥高敦史

今回で7回目を迎える一般合宿。今年は日程の関係でテニスをスポーツテニスアカデミーで、食事会・宿泊を中部国際空港近くのJホテルで行いました。

そして今回は何と田中優季プロも特別レッスン・食事会に参加してくれました!!

- 場所：レッスン・大会：スポーツT A 食事会・宿泊：Jホテルりんくう
- 開催日：2013年9月15日（日）
- 参加者：スポーツテニスアカデミー・ソシオ成岩スポーツクラブレッスン受講生、又はそのお友達

### 【特別レッスン】

- ◆ 場所：スポーツテニスアカデミー
- ◆ 時間：9:00～11:00
- ◆ 参加者数：17名

台風18号の影響で、数日前から雨天が予想されましたが、奇跡的に雨は上がってレッスンは予定通りスタートできました。



### 【特別レッスンの内容】

- ① ターゲットテニス
  - ・ 1) ストロークにて 2) ボレーにて
  - ・ ターゲットに当たるまでラリーを続けました
- ② ポイント練習
  - ・ シングルス：2-1の10ポイント先取×2セット
  - ・ ダブルス：ペアボレーからのポイント練習
- ③ サーブの的あて
  - ・ サーブでコーンを倒したら景品がもらえる!!
  - ・ 賞品は田中優季プロからいただいたソックスやスポーツドリンクの素など

④ じゃんけん大会

田中優季プロとじゃんけん!! 特賞は田中優季プロ使用のラケットケースでした!!



【大会】

- ◆ 場所：スポーツテニスアカデミー
- ◆ 時間：12:00～15:00 ※天候を考慮し、開始時刻を1時間早めました
- ◆ 参加者数：シングルス4名 ダブルス8名
- ◆ 試合方式：1セットマッチ・5-5タイブレイク（ノーアドバンテージ方式）  
※但し、女子ペアは男子ペアと対戦するときは毎ゲーム30-0のハンデがもらえる
- ◆ 試合結果

シングルス

	佐藤真浩	佐藤浩崇	佐藤雅幸	和田優妃	勝敗
佐藤真浩		0-6	0-6	6-1	1-2
佐藤浩崇	6-0		6-0	6-1	3-0
佐藤雅幸	6-0	0-6		6-4	2-1
和田優妃	1-6	1-6	4-6		0-3

シングルスは佐藤浩崇さんが圧倒的な強さで優勝!!  
ボールが深く・重かったし、ミスが少なかった。

ダブルス

	竹内・奥高孝	佐藤義・高平	中原・奥高美	山田・小野	勝敗
竹内・奥高孝		6-3	6-5(7)	6-1	3-0
佐藤義・高平	3-6		2-6	6-2	1-2
中原・奥高美	5-6(7)	6-2		6-4	2-1
山田・小野	1-6	2-6	4-6		0-3

ダブルスは女子チームのハンデが活かされたのか、女子チームが圧勝!!  
男子ダブルス対決、女子ダブルス対決は見ごたえ十分でした。

### 【食事会】

- ◆ 場所：Jホテルりんくう内・和生
- ◆ 時間：18:00～20:00
- ◆ 参加者数：大人 23 名 子供 3 名

待ってました（！？）の食事会は、やはりどのイベントよりも参加者が集まりました（笑）。もちろん田中優季プロも参加。料理もおいしく、ものすごく盛り上がりました！！



田中優季プロより結婚祝いを頂き、みんなに祝ってもらって喜ぶ上條コーチ

数日前に発生した台風 18 号 . . . .。

前日には降水確率 100%でしたが、皆さんの日ごろの行いが良いおかげで（！！）無事に全日程を終了することができました。

今回の合宿は土日に開催できないとあって、ホームコートでのテニス、近場での食事会・宿泊となり、盛り上がり欠けるのではないかと不安でした。

所が逆に、近かったがゆえに多くの方が参加して下さい、とても盛り上がりました。

また今回は、田中優季プロも大会の合間に参加してくれて、参加者の方々には良い刺激・思い出になったのではないのでしょうか？

また来年もこのような楽しい大会・イベントを開催したいと思います。

多くの方のご参加、お待ちしております！！



相変わらず最高のメンバー