

# 2021年度 スポーツテニス初心者教室

ルールを覚えて楽しくゲームができるようになりましょう!!

テニスを簡単に！プレイ+ステイプログラムで楽しく上達！

【主催】 ・スポーツテニスアカデミー

【趣旨】 ・テニスのゲーム、ルール、マナーを覚え新しい仲間と楽しみましょう  
①スポーツを楽しみましょう  
②テニスのラリー・ゲームを覚えましょう  
③テニスのルールを覚えましょう  
④テニスのマナーを覚えましょう

【参加資格】 ・テニス未経験者、テニスのゲームの進め方がわからない方  
(基本的に未経験者の方を対象としたプログラムになります)  
・いろいろな方と楽しめる方

【教室の内容】 ・ウォーミングアップ、ボール慣れ、ラケット慣れ、ミニコートラリー  
ミニコートゲーム、ラリー、ゲーム、その他基礎、基本練習

【定員】 ・10名  
※最少遂行人数:4名  
※申し込みは先着順と致します  
※定員に満たなかった場合は当日までエントリーを受け付けます

開催日	受付開始	開催日	受付開始
6月2日(水)	4月1日(木)10:00	6月30日(水)	4月29日(木)10:00
6月9日(水)	4月8日(木)10:00	補講①7月7日(水)	その都度
6月16日(水)	4月15日(木)10:00	補講②7月14日(水)	その都度
6月23日(水)	4月22日(木)10:00		

※5回コース、7月は補講

【時間】 ・11:00~12:00  
※開始10分前までに受付を終了しておいてください

【参加料】 ・5回コース2000円(税込み)、1回ごとのお申込み600円(税込み)/回  
※5回コースのお申込みの方は事前に、1回ごとの方は当日お支払い下さい

【会場】 ・スポーツテニスアカデミー (砂入り人工芝)  
〒477-0032 愛知県東海市加木屋町竹ヶ谷93  
TEL&FAX:0562-35-0158

【申込方法】 ・スポーツテニスアカデミーまで直接お申し込みしていただくか、お電話下さい

【その他】 ・練習中における疾病および傷害については、応急処置は致しますが、  
以後の治療については主催者はその責任は負いかねます。  
・開始40分経過前に悪天候などで中止になった場合は、参加費を返金致します。  
・キャンセルの場合は前日の17:00までに連絡をお願い致します。  
・貸し出しラケットあり、運動のできる服装でお越しください。  
・通常よりも大きくて柔らかいボールを使用することがあります。