

スポーツニュース

No.140
R元年6月号

加藤好夏・森島哲太・小沼優太
全国大会出場決定!!

スポーツTA
0562
(35)0158

☆☆☆大会・練習会に参加しよう!!☆☆☆

【レディース練習会】女性の初心・初級クラスの練習会です たくさん試合できます!
【スポーツオープン】中学生以上ならだれでも参加可能!! 腕試しにどうぞ!
【スポーツジュニアトーナメント】J3・プレチーム対象のグリーンボールの大会です
【スポーツジュニアチャレンジマッチ】J1・J2クラス対象のゲーム練習会です
※アスリートを目指すジュニアはスポーツジュニア、チャレンジマッチに必ず参加して下さい

◇◆◇テニスのトーナメント◇◆◇

☆テニスの最高峰・グランドスラムの紹介です☆

- | | |
|--|---|
| <p>【全豪オープン オーストラリアンオープン】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場所: オーストラリア・メルボルン ・開催時期: 1月下旬 ・サーフェス: ハード ・特徴: 1年で最初のGS。新星が登場しやすい | <p>【全英オープン ウィンブルドン】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場所: イギリス・ロンドン ・開催時期: 7月上旬 ・サーフェス: 芝 ・特徴: 最古のトーナメント。テニス選手憧れの大会 |
| <p>【全仏オープン フレンチオープン】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場所: フランス・パリ ・開催時期: 5月下旬 ・サーフェス: クレー (土) ・特徴: ラリーが続きやすく、観ていて面白い | <p>【全米オープン USオープン】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場所: アメリカ・ニューヨーク ・開催時期: 8月下旬 ・サーフェス: ハード ・特徴: 1年の最後を締めくくる大会。華やか |

◎プロの試合を観てテニス偏差値を上げましょう!!◎

大会結果 (4・5月)

【クローバーカップ】・準優勝: 藤木真理さん
【全国中学生テニス・東海地区予選】
・シングルス1R: 森島哲太
・ダブルス優勝: 森島哲太・小沼優太
【愛知Jr.スプリングダブルス】
・14歳以下男子優勝: 根崎航佑・小沼優太
・10歳以下男子準優勝: 福岡新太
・14歳以下女子準優勝: 宮岡紫織
【茨木小学生月例大会】・優勝: 根崎恵佑
【高校総体・愛知県予選】
・男子シングルスベスト8: 渡邊敦也
・女子シングルス3位: 加藤好夏 (全国大会出場決定)
【アポロコースト白子オープン】・準優勝: 池田朋弥
【藤沢オープンテニス】・ベスト4: 池田朋弥

大会情報 (6・7月)

【6月】
・1日 (土) ~: 東海中日 Jr. 東海大会
・3日 (月) : スポーツ月例レディース
・4日 (火) ~: ピンクリボン
・15日 (土) ~: 東海高校総体 (加藤好夏出場)
・16日 (日) : スポーツオープン・シングルス
・26日 (水) : フチフレンドリー
・28日 (金) : クローバーカップ (藤木真理さん出場)
【7月】
・1日 (月) ~: ATF山梨
・8日 (月) : スポーツ月例レディース
・13日 (土) ~: 東海中日 Jr.・東海大会
・14日 (日) : スポーツオープン・シングルス
・15日 (月祝) : スポーツジュニアトーナメント
・18日 (木) ~: ピンクリボン・セカンドカップ
・22日 (月) : スポーツJr.チャレンジマッチ
・25日 (木) ~: 愛知県Jr.新人

レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎

【休校日】
【6月】なし
【7月】1日 (月)
【8月】13日 (火) ~17日 (土)
【休退会・変更届締切日】
【6・7月】10日
【8月】4日

※締切日を過ぎると継続になります

☆レッスン休講・代行のお知らせ☆

・6月1日 (土) 終日: 山谷⇒奥高

※その他、急な変更等があることがあります。ご了承ください。

◇ジュニアチーム情報共有◇

ジュニアチームの情報共有を
"BAND"にて行っています。
大会・イベント情報等を配信。
ぜひ活用ください!!
ダウンロードはこちら⇒⇒



◇ガット張りキャンペーン◇

季節の変わり目はガットを見直しましょう!
テンション、ガット、ご相談に乗ります。
暖かくなってきてボールが飛びます。
少し高めめのテンションをお勧めします。
ガット張り1本につきくじ引き一回。
期間: 6月1日~30日まで

■シューズをカスタマイズ■

そのシューズ自分の足に合っていますか??
シューズを買ったけど足が当たって痛い...
デザインが好きだけど足に合わない...
そんなお悩み解決します!!
あなたの足に合わせて
シューズの幅を広げます!
スポーツでご購入の方: 無料
それ以外の方: 1080円

好夏、哲太、優太が全国大会出場を決定づけました。
特に好夏と優太は初の全国大会出場です。
小さい時から試合に勝てたほうが良いですが、小さい
時にしか勝てないテニスをしていたら、このような結
果は得られなかったでしょう。
大きな夢や目標を持って、コツコツと前進する。
そんな取り組み方をしたいですね。 ◆奥高◆

6月です。梅雨の季節になってきますね。
ムシムシと暑くなってくる季節です。
水分、ミネラル、栄養、睡眠。
バランスの良い生活をしましょう。
水分不足はケガの原因にもなります。
のどが渇く前に早め、早めの補給を!
◆上條◆

STAFFより

先日まで咲いていた桜も散ってしまい、少し寂しい
気持ちになっていましたが、Jr.達が素晴らしい成績
を残してくれてハッピーな月になりました。
6月は梅雨シーズン。雨の中でもプレーするために帽
子を購入しました。
雨の中でもじゃんじゃんプレーしましょう!! (笑)
◆山谷◆

【酸辣湯風うどん】
鍋にごま油、しょうが、にんにく、豚バラ肉、
しいたけを炒める。
水 (400cc)、鶏ガラ (小1)、醤油 (大1)、
酒 (大1/2) で味を調える。
うどんを入れ、片栗粉でとろみをつけ、卵、
チンゲン菜、仕上げに酢 (大1)、ラー油 (少
々) を入れる。疲労回復にどうぞ。 ◆伴◆