

# スポーツニュース

No.124  
H30年2月号

スポーツTA  
0562  
(35)0158

〇〇〇アスリートチームを応援する会・会員募集中!!〇〇〇  
みなさんで世界で戦う選手を応援しませんか!?  
一口3,000円から入会できます。ぜひご協力ください!!

☆☆☆平成30年度ジュニアチーム編成☆☆☆  
ジュニアチーム編成、ジュニア・親御さんは必ず目を通すようにして下さい。  
曜日変更を希望の方は、2月17日(土)までに希望届をご提出ください。

	月	火	水	木	金	土	日
1 9:20 ~ 10:40		MA	中級	初級	中級	JS1	中級
2 10:50 ~ 12:10	大会・練習会	初級中級	初級	初級初級	初級中級	初級中級	初級
3 12:40 ~ 14:00	初級	初級	初級中級	初級	TO		
4 14:10 ~ 15:30	初級			中級			
5 16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	K		
6 J1-J2:17:00~18:00 J3:17:00~18:30	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3	J1 J2 J3
7 18:00 ~ 20:00	A・B・C	A・B・C	A・B・C	S	A・B・C		
8 一般STZ:20:00~21:20 ST1:20:00~21:00	STZ	ST1		初級中級	初級中級	STZ	ST1

# 永田梨紗・東海大会初優勝!!

## レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎

【休校日】  
【2月】なし  
【3月】29~31日(木~土)  
【4月】29・30日(日・月)

【休退会・変更届締切日】

【2・3・4月】10日

※締切日を過ぎると継続になります

☆レッスン休講・代行のお知らせ☆

- ・1月27日(土) @上級練習会:奥高→伊藤
  - ・2月13日(火) J2・J3・AT:奥高→伊藤
  - ・2月15(木)~24日(土) 終日:奥高→上條・伊藤・山谷
- ※ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします

◇プライベートレッスンのお知らせ◇

ピンポイントで上達したい!  
ペアで練習がしたい!  
そんな人はぜひプライベートレッスンを  
受講してはいかがでしょうか?

## ショップ情報

■ガット張りキャンペーン■

季節の変わり目にはガットを張替えましょう。  
ガット張り1本につき外れなしのくじ引き一回!  
テンション、ガットについてもご相談ください。  
プレースタイルに合ったガットをお選び致します。

期間:2月1日~28日

◇新商品の季節です◇

2月から3月にかけては新商品の季節!  
新しいカタログ、ウェア、ラケット、  
シューズが発売される季節です。  
srixon、princeの先行受注も行う予定!  
今のうちに新商品をチェックしましょう!

## 大会結果 (12・1月)

- 【東海ジュニアトーナメント】
- ・14歳以下男子D3位:森島哲太
  - ・14歳以下女子S7位:永田梨紗
  - ・14歳以下女子D優勝:永田梨紗
- 【名古屋グリーンチャンピオンシップ】
- ・11歳以下女子SD優勝:清水葵
- 【愛知ジュニアウィンター】
- ・16歳以下男子Sベスト4:内倉隼哉
- 【MUFGジュニア・愛知県予選】
- ・ベスト8:渡邊敦也 1R:加藤翼
- 【ITF/G4埼玉】
- ・Sベスト8、Dベスト4:池田朋弥
- 【東海市チーム対抗戦】
- ・男子準優勝:佐藤浩さん、山口崇志さん
  - ・女子優勝:木津谷咲

## 大会情報 (2・3月)

- 【2月】
- ・3日(土)~:東海毎日ジュニア・愛知県予選
  - ・5日(月):スポーツレティース練習会
  - ・12日(月):スポーツジュニアチャレンジマッチ
  - ・14・15日(水・木):エスペランスカップ
  - ・26日(月):スポーツレティース練習会
- 【3月】
- ・4日(日):東海市クラブ対抗戦
  - ・5日(月)~:中日フレッシュ大会
  - ・10日(土)~:東海毎日ジュニア・東海大会
  - ・24日(土):東海市ジュニアテニス大会
  - ・26日(月)~:小学生大会・愛知県予選
  - ・31日(土):スポーツチーム対抗戦

一年で一番寒い季節になりました。  
でも足を止めている場合ではありません!  
年度末はすぐそこだし、大会は目白押しだし・・・  
こういう時にちょっと頑張ると先が明るいですね♪  
健康に気を付けて、寒い冬を乗り越えましょう!!

◆奥高◆

◆上條◆

## STAFFより

2月ですね!冬も終わりが近づいてきました。  
暖かい日もあれば、足の先から凍えるような日もあって。  
気温の変化で体調を崩さないようにしましょうね。  
春にしっかり芽が出るように、  
冬の最後も元気に!怪我に気を付けて!  
スポーツでテニスを楽しみましょう!

◆伊藤◆

◆伴◆

庭のレモンが旬です。  
卵黄(4個)に砂糖(30g)、サラダ油(40cc)  
水(50cc、レモン汁含む)、レモンの皮(すりおろし)  
小麦粉(80g)、はちみつ(20g)を入れ混ぜる。  
卵黄に砂糖(30g)を入れ、泡立てたものとさっくり混ぜ  
170℃で30分焼いてください。