

スポーツニュース

No.126
H30年4月号

おかげさまで11周年!!

スポーツTA
0562
(35)0158

春の入会キャンペーン

- 入会者特典：①入会金無料! ②テニスシューズ!! ③キッズクラスはラケットも!!!
- 紹介者特典：①スポーツTシャツ! ②3,000円分の金券!! ※5月31日(木)まで

☆☆☆11周年記念イベントのお知らせ☆☆☆

- 開催日：4月29日(日) ・日程：①9:00~10:00:ジュニア特別レッスン ②10:30~11:50:一般特別レッスン ③12:00~13:00:エキシビジョンマッチ ④13:00~17:00:BBQイベント
- 参加費・一般：②④各2,000円 ・参加費・ジュニア：①④各1,000円 ③のエキシビジョンマッチは全員観戦無料!!

	月	火	水	木	金	土	日
1 9:30~10:50	大会・練習会	MA	中級	初級	中級	JST	中級
2 11:00~12:20		初級 中級	初級 PL	初級 初級	初級 中級	JST	初級
3 13:00~14:20	初級	初級	初級 中級	中級	T0		
4 14:30~16:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン		
5 16:00~16:50	K	K	K	K	K	A-B	A-B
6 J1-J2:17:00~18:00 J3-FL:17:00~18:30	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	上級練習会	成岩 スポーツクラブ 水曜日 Jr.:18:00~19:20 初中級:19:30~20:50 土曜日 Jr.:13:00~14:20 初中級:14:30~15:50
7 18:00~20:00	A-B-C	A-B-C	A-B-C	S	A-B-C	プライベート レッスン	
8 ST1:20:00~21:00 ST2:20:00~21:20	ST1 ST2		初級 中級	初級 中級	ST1 ST2		

レッスン情報

- ◎休校日 休退会・変更届締切日◎
- 【休校日】
- 【4月】29・30日(日・月)
- 【5月】1~5日(火~土)
- 【6月】なし
- 【休退会・変更届締切日】
- 【4・5・6月】10日
- ※締切日を過ぎると継続になります
- ☆レッスン休講・代行のお知らせ☆
- ・3月24日(土) ①初級②中級:伊藤→奥高
- ・3月28日(水) ②初級:上條→伊藤

- ◇4月からのレッスン時間・システムの変更◇
- 1. 平日・昼間クラスのレッスン時間変更
- ①9:30~10:50 ②11:00~12:20
- ③13:00~14:20 ※④はプライベートレッスン
- 2. 一般・複数回受講者の休会時の振替チケット
- ・一つ以上休会しないレッスンがあれば
- 全ての振替チケットが使えるようになります

ショップ情報

- スプリングセール■
- 春物ウェアはお揃いですか?
- 春夏に向けてウェアをそろえてみては?
- 通常割引10%オフ→商品20%オフ
- 通常割引20%オフ商品→30%オフ
- 期間：4月16日~5月7日

◇大好評! SRIXONラケット◇

- 3月に発売されたCVシリーズが大好評です!!
- CV3.0:ぶんぶん振れる方におススメ!
- CV5.0:まだまだ振りたいたい女性プレーヤーに!
- CV5.00S:しっかり飛ばしてくれるラケットです。
- あなたにあったラケットお探しします!各24,940円

大会結果 (2・3月)

【東海市クラブ対抗戦】

- ・コンソレ準優勝:佐藤・小堺・和田・山口
- 加藤・藤木・山口(敬称略)

【三重みさとオープンジュニア】

- ・優勝:清水葵

【東海毎日ジュニア・東海大会】

- ・16歳以下Dベスト8:加藤翼・中尾隼也
- ・14歳以下Sベスト16:森島哲太
- ・14歳以下Dベスト8:森島哲太
- ・14歳以下Sベスト8:永田梨紗

【中日フレッシュ大会】

- ・初心の部優勝:福岡さん

大会情報 (4・5月)

【4月】

- ・1日(日)~:愛知県中学生テニス
- ・2日(月):スポーツジュニア・チャレンジマッチ
- ・9日(月)~:桑名杯予選
- ・15日(日):スポーツオープン・シングルス
- ・21日(土)~:高校総体・地区予選
- ・25日(水):プチフレンドリー

【5月】

- ・3日(木)~:東海中学生大会
- ・4日(金):スポーツジュニアトーナメント
- ・5日(金):スポーツジュニア・チャレンジマッチ
- ・5日(土):スポーツオープン・ダブルス
- ・6日(日):東海市ダブルス
- ・7日(月)~:ブルースカイ杯
- ・12日(土)~:高校総体・県予選
- ・13日(日):スポーツオープン・シングルス
- ・14日(月):スポーツレディース練習会

いよいよ待ちに待った春がやってきました!
寒い冬に培ったものを存分に発揮してください!!
また、この時期は別れと出会いの時期。
一期一会を大切に、思い出に残る春にしましょう。

◆奥高◆

◆上條◆

STAFFより

4月!新しいスタートの季節です。
名残惜しい別れの後は、新しい出会いもあります。
新しいスタートに心躍らせながら、
気持ち新たに春からも元気に頑張ります!
11周年記念イベントもありますので、ぜひご参加ください!

◆伊藤◆

4月です。そろそろ桜も咲くのかな?
新しい場所でたくさんの出会い!
たくさんの刺激を受ける季節ですね。
新たに目標を掲げチャレンジしましょう!
テニスをするにもいい季節!!
日焼け対策をして楽しみましょう。

【ささみと小松菜炒め】

半熟上の炒り卵を作っておく。
フライパンにごま油、ささみ(そ切り)、塩・こしょう、
小松菜の茎を入れ、炒める。
そこに酒・水(大1)を加え、ふたをして蒸す。
その後小松菜の葉を入れ、しょうゆ(小1)、塩こしょう
で味を調え、卵を戻してどうぞ。

◆伴◆