

# スポーツニュース

No.127  
H30年5月号

## 清水葵 東海大会初出場!!

スポーツTA  
0562  
(35)0158

### ☆☆☆ゴールデンウィークのスケジュール・イベント☆☆☆

◇レッスン休講：4月29日(日)～5月5日(土)◇

【スポーツテニスアカデミー11周年記念イベント】4月29日(日)開催

・9:00～10:00：Jr.レッスン ・10:30～11:50：一般レッスン ・13:00～17:00：BBQ  
・参加費：ジュニア：各1,000円 一般：各2,000円 ☆スポーツ着で記念品プレゼント!☆

【スポーツジュニアチャレンジマッチ】5月5日(土)開催

・時間：9:00～12:00 ・対象：K・J1・J2 (J3・プレ)  
・参加費：2,000円 ※テニスのゲームを覚え、楽しめるようになろう!!

	月	火	水	木	金	土	日
1	9:30～10:50	大会・練習会	MA	中級	初級	中級	
2	11:00～12:20	大会・練習会	初級 中級	初級 PL	初級 初級	初級 中級	
3	13:00～14:20	初級	初級	初級 中級	中級	TO	
4	14:30～16:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	
5	16:00～16:50	K	K	K	K	K	
6	J1-J2:17:00～18:00 J3-プレ:17:00～18:30	J1 J2 プレ J3	J1 J2 プレ J3	J1 J2 プレ J3	J1 J2 プレ J3	J1 J2 プレ J3	成岩 スポーツクラブ 水曜日 Jr.:18:00～19:20 初中級:19:30～20:50 土曜日 Jr.:13:00～14:20 初中級:14:30～15:50
7	18:00～20:00	A-B-C	A-B-C	A-B-C	S	A-B-C	
8	ST1:20:00～21:00 ST2:20:00～21:20	ST1 ST2		初級 中級	初級 中級	ST1 ST2	

### レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎

【休校日】

【5月】1～5日(火～土)

【6月】なし

【7月】1日(日)

【休退会・変更届締切日】

【5・6・7月】10日

※締切日を過ぎると継続になります

☆レッスン休講・代行のお知らせ☆

・5月29日(火)～6月1日(金)：奥高

⇒上條、伊藤、山谷

※その他、急な変更等があることがあります  
ご了承ください。

◎プライベートレッスンについて◎

プライベートレッスン受講者が急増しています。  
ご希望の方はできるだけ早ご予約をお勧めします。

### ショップ情報

#### ■日焼け防止キャンペーン■

日差しの強い季節も快適にプレーしましょう!  
インナー、キャップ、アームカバー、ハンドカバー他、  
日焼け対策商品が期間中表示価格からさらに5%オフ!  
早めの対策で気持ちのいい季節を楽しみましょう!  
期間：5月1日～31日

#### ◇スプリングセール◇

4月から引き続き5月7日(月)まで  
スプリングセール開催中です。  
ウェアが特価になっています。  
在庫切れになる前にご注文を!  
通常10%オフ→20%オフ  
通常20%オフ→30%オフ

### 大会結果 (3・4月)

#### 【愛知県小学生大会】

・5位：清水葵 ※東海大会出場決定!  
・ベスト16：野尻桜叶

#### 【スポーツジュニアトーナメント】

・準優勝：小沼遥花

#### 【東海毎日・東海大会】

・18歳以下Sベスト8：池田朋弥

#### 【東海市ジュニアテニス大会】

・小学生女子優勝：宮岡紫織  
・高校生以下女子優勝：佐野楓夏

#### 【愛知県中学生テニス】

・ベスト16：内倉隼哉、伊藤彰浩

#### 【プチフレンドリー】

・優勝：藤木真理さん

### 大会情報 (5・6月)

#### 【5月】

・4日(金)：スポーツジュニアトーナメント  
・5日(土)：スポーツジュニアチャレンジマッチ  
・5日(土)：スポーツオープン・ダブルス  
・7日(月)：ブルースカイ杯  
・7日(月)：スポーツレディース練習会  
・12日(土)～：県高校総体  
・13日(日)：スポーツオープン・シングルス

#### 【6月】

・2日(土)～：東海小学生大会  
・4日(月)～：ピンクリボン  
・9日(土)～：東海中日ジュニア・県予選  
・16日(土)～：東海高校総体  
・29日(金)：プチフレンドリー

スポーツテニスアカデミーは開校11年が経ちました。  
11年も経つといろいろなところのメンテナンスが必要ですね。  
人間も一緒。疲れがたまったらしっかりとケアして、体を  
休ませないとイケませんね。  
またこの時期は、熱中症にかかりやすい時期でもあります。  
水分・塩分補給をマメに行い、快適にテニスを楽しみましょう。

◆奥高◆

5月です。11周年記念イベントが開催予定!  
もう11年。。。まだ11年??  
たくさんの感謝を込めて日々取り組んでいます。  
ぜひ11周年記念イベントにスポーツTシャツでご越しください!  
スポーツテニスアカデミーの12年目もよろしくお願ひします!

◆上條◆

### STAFFより

5月ですね!楽しみな人も多いGW!  
どこかに出かけるのもよし、スポーツでテニスするのもよし!  
スポーツでもイベント盛りだくさんです!  
一般の方にはスポーツオープンダブルス!  
ジュニアはスポーツジュニアにチャレンジマッチ!  
体調に気を付けながら、5月も楽しくテニスを楽しみましょう!

◆伊藤◆

#### 【新玉ねぎのカレースープ】

春野菜が美味しいですね。  
玉ねぎを丸ごとトッピングで包み、レンジで3分ほど加熱しておく。  
鍋にオリーブオイル、にんにく、しょうが、手羽中、玉ねぎを  
炒め、水、鶏ガラスープ、新じゃが、人参を入れる。  
10分ほど煮て、カレー粉、塩・こしょうで味を調え、パセリを  
添えてどうぞ。

◆伴◆