

スポーツニュース

No.129
H30年7月号

☆☆☆ジュニア夏期講習のお知らせ☆☆☆

- 開催日時①7月23日 ②7月30日 ③8月6日 ④8月20日 ⑤8月27日 全て月曜日で9:00~12:00
- 対象：K・J1・JS1・J2・J3の小学生 ・定員：K・J1・JS1：各8人 J2・J3：各16人
- 参加費：各2,000円 ・特典：皆勤賞の人にはステキな景品をプレゼント!!

☆☆☆ジュニアチャレンジマッチのお知らせ☆☆☆

- 日時：7月16日(月) 9:00~12:00 ・対象：K・J1・J2 (J3・プレ)
- 参加費：2,000円 ※テニスのゲームを覚え、楽しめるようになろう!!

	月	火	水	木	金	土	日
1 9:30~10:50	大会・練習会	MA	中級	初級	中級	JS1	
2 11:00~12:20		初心 中級	初級 PL	初心 初級	初級 中級	JS1	
3 13:00~14:20	初級	初級	初級 中級	中級	TO		
4 14:30~16:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン		
5 16:00~16:50	K	K	K	K	K		
6 J1-J2:17:00~18:00 J3-プレ:17:00~18:30	J1 J2 プレ J3	J1 J2 プレ J3	J1 J2 プレ J3	J1 J2 プレ J3	J1 J2 プレ J3	上級練習会	成岩 スポーツクラブ 水曜日 Jr.: 18:00~19:20 初中級: 19:30~20:50 土曜日 Jr.: 13:00~14:20 初中級: 14:30~15:50
7 18:00~20:00	A-B-C	A-B-C	A-B-C	S	A-B-C		
8 ST1:20:00~21:00 ST2:20:00~21:20	ST1 ST2		初級 中級	初級 中級	ST1 ST2	プライベート レッスン	

大会結果 (5・6月)

- 【池田朋弥・ITF台湾遠征】
- ・1週目・G2：ベスト8、D1R
- ・2週目・G4：ベスト4、ダブルスベスト8
- 【東海小学生】
- ・9位：清水葵 ※全国大会出場決定!!
- 【東海中日ジュニア・東海大会出場者】
- ・シングルス：池田朋弥、永田梨紗、清水葵
- ・ダブルス：清水葵
- 【東海高校総体】
- ・シングルスベスト4：池田朋弥
- 【ねんりんピック富山2018愛知県予選】
- ・優勝：藤木真理さん
- ※11月に富山県で行われるねんりんピックに愛知県代表として出場します!!

大会情報 (7・8月)

- 【7月】
- ・2日(月)：スポーツレディース練習会
- ・7日(土)：国体少年2次予選 ※池田朋弥出場
- ・14日(土)～：東海中日Jr.東海大会
- ・15日(日)：スポーツオープン・シングルス
- ・22日(日)～：ピンクリボン・セカンドカップ(石川県)
- ※藤木真理さん出場
- ・23日(月)：全知多ジュニア
- ・25日(水)～：愛知県Jr.新人
- ・27日(金)～：全国小学生テニス ※清水葵出場
- 【8月】
- ・1日(水)～：全国高校総体 ※池田朋弥出場
- ・1日(水)～：愛知県ジュニア
- ・6日(火)～：愛知ジュニアサマー
- ・8日(水)～：全日本ジュニア
- ・11日(土)：フリーエンジョイカップ
- ・12日(日)：スポーツオープン・シングルス
- ・22日(水)：東海市ジュニアサマーテニス大会

清水葵 全国大会出場決定!!

スポーツTA
0562
(35)0158

レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎

【休校日】

- 【7月】1日(日)
- 【8月】13日(月)～17日(金)
- 【9月】15日(土)・16日(月)

【休退会・変更届締切日】

- 【7・9月】10日
- 【8月】1日

※締切日を過ぎると継続になります

☆レッスン休講・代行のお知らせ☆

- ・7月7・14・21日(土) ⑥上級：奥高⇒上條・伊藤
- ・7月26日(木) ⑩：上條⇒伊藤 ⑨：上條⇒山谷
- ・7月28日(土) ⑩：上條⇒奥高
- ・7月29日(日) 終日：上條⇒奥高

その他、急遽変更・休講になることがあります。ご了承ください。

ショップ情報

ラケットキャンペーン

自分にあったラケットを見つけませんか？
ラケット購入の方に3564円までのガットをプレゼント。今お使いのラケットが気になる方は担当コーチにラケットを確認してもらいましょう!
※ジュニアラケットは対象外
期間：7月1日～31日

◇サマーセール◇

蒸し暑くなってきましたね。夏物の準備は終わりましたか？サマーセール開催します！ウェアを特別価格でご提供。在庫切れになる前にご注文を！
通常10%オフ→20%オフ
通常20%オフ→30%オフ
期間：7月2日～23日まで

待ちに待った夏がやってきました。(親御さんには恐怖の夏?)
充実した夏にするには、目標と体調管理が鍵だと思います。
目標は普段目標にできないような大きなことを目標にしましょう。
体調管理は水分・塩分補給と、十分な睡眠が大切だと思います。
2018年の夏が、皆さんにとっていい夏になりますように!!

◆奥高◆

7月です。7月と聞くと一気に夏気分ですね。夏の初めは熱中症に要注意です！
しっかり体力をつけて夏を乗り切りましょう！
もしもの時の水分補給の為に、バッグの中に経口補水液を入れておくのもいいと思います。

◆上條◆

STAFFより

7月に入ると、一気に夏!って気がします。きっと今年のはかなりの暑さになりそうな...
夏は楽しいですが、同時に怖いものでもあります。十分な水分補給と体調管理を徹底しましょう。
無理はしないように、ほどほどに!
楽しい夏にしましょう!

◆伊藤◆

【カレーつけ麺】
鍋にオリーブ油、にんにく、豚肉、玉ねぎ、ピーマンを炒め、カレー粉、ケチャップ、水、ガラスープ、麺つゆで味を調える。その後、片栗粉でとろみをつけ、ゆでうどん、焼いたナス、ズッキーニを添えてどうぞ。
豚肉、夏野菜を食べて、体調に気を付けてください。

◆伴◆