

# スポーツニュース

No.128  
H30年6月号

## 池田朋弥（菅高校2年生） 三重インターハイ出場決定!!

スポーツTA  
0562  
(35)0158

### ☆☆☆大会・練習会に参加しよう!!☆☆☆

【レディース練習会】女性の初心・初級クラスの練習会です たくさん試合できます!  
【スポーツオープン】中学生以上ならだれでも参加可能!! 腕試しにどうぞ!  
【スポーツジュニアトーナメント】J3・プレチーム対象のグリーンボールの大会です  
【スポーツジュニアチャレンジマッチ】J1・J2クラス対象のゲーム練習会です  
※アスリートを目指すジュニアはスポーツジュニア、チャレンジマッチに必ず参加して下さい

	月	火	水	木	金	土	日
1	9:30~10:50	大会・練習会	MA	中級	初級	中級	
2	11:00~12:20	大会・練習会	初心 中級	初級 PL	初心 初級	初級 中級	
3	13:00~14:20	初級	初級	初級 中級	中級	TO	
4	14:30~16:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	
5	16:00~16:50	K	K	K	K	K	
6	J1-J2:17:00~18:00 J3-フレ:17:00~18:30	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	J1 J2 フレ J3	成岩 スポーツクラブ
7	18:00~20:00	A-B-C	A-B-C	A-B-C	S	A-B-C	水曜日 Jr.:18:00~19:20 初中級:19:30~20:50 土曜日 Jr.:13:00~14:20 初中級:14:30~15:50
8	ST1:20:00~21:00 ST2:20:00~21:20	ST1 ST2		初級 中級	初級 中級	ST1 ST2	フライベ レッスン

### レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎  
【休校日】  
【6月】なし  
【7月】1日(日)  
【8月】13~17日(月~金)  
【休退会・変更届締切日】  
【6・7月】10日  
【8月】1日  
※締切日を過ぎると継続になります  
☆レッスン休講・代行のお知らせ☆  
・5月29日(火) 終日:奥高⇒上條・伊藤  
・5月30日(水) ①中級:奥高⇒上條  
・6月2日(土) JS1:松寺⇒山谷  
・6月2日(土) ①中級②初級:上條⇒奥高  
・6月3日(日) 終日:上條⇒伊藤  
※その他、急な変更等があることが  
あります。ご了承ください。

### ショップ情報

■ガット張りキャンペーン■  
季節の変わり目です。  
ガットを張替えて快適に  
プレーしてみませんか?  
ガット張り1本につき、  
外れなしのくじ引き一回!  
さらに1万円の商品券が当たる!  
期間:6月1日~30日まで  
◇日焼け対策にヤケーヌ◇  
だんだんと日差しが強くなってきました。  
強い日差しから顔を守るなら「ヤケーヌ」  
耳付き、チェック、迷彩、無地等々。  
カラフルなウェアにも合わせられるカラー。  
ぜひ夏前に買い足してみたいかですか??

### 大会結果 (4・5月)

【愛知ジュニアスプリング・ダブルス】  
・優勝:内倉卓哉・準優勝:清水葵 3位:三浦はな  
【東海市民ダブルス】  
・A級優勝:森島哲太・A級ベスト4:長松久美子さん・永田梨紗  
・B級準優勝:伊藤彰浩・小原道夫・宮下佳菜子さん  
【インターハイ・愛知県予選】・シングルス優勝:池田朋弥  
【クローバーカップ代表選考会】  
・優勝:藤木真理さん ※愛知県代表決定!!  
【ブルースカイ杯・本戦出場】  
・藤木真理さん、中村礼子さん、日比野睦子さん、菅原亜紀子さん  
【中日杯】  
・初心準優勝:戸松多加美さん・ベスト4:前田紀代子さん  
・初級優勝:鈴木直子さん・船越加代子さん  
・中級ベスト4:宮下佳菜子さん

### 大会情報 (6・7月)

【5月28日~6月10日】台湾遠征 ※池田朋弥出場  
【6月】  
・2日(土)~:東海小学生大会 ※清水葵出場  
・4日(月):スポーツレディース練習会  
・9日(土)~:東海中日Jr.・愛知県予選  
・10日(日):スポーツオープン・シングルス  
・16日(土)~:東海高校総体 ※池田朋弥出場  
・18日(月)~:ピンクリボン・決勝大会  
【7月】  
・1日(日):スポーツジュニアトーナメント  
・2日(月):スポーツレディース練習会  
・5日(木):クローバーカップ ※藤木真理さん出場  
・7日(土):国体2次予選  
・14日(土)~:東海中日・東海大会  
・15日(日):スポーツオープン・シングルス  
・16日(月):スポーツジュニアチャレンジマッチ  
・25日(水)~:愛知県Jr.新人  
・28日(土)~:全国小学生テニス大会

春の大会が続々始まりました。  
朋弥がインターハイ初出場の切符を手にしたのをはじめ、  
藤木さん、清水葵が東海大会に出場します。  
これは寒い時期もテニスを楽しみ、良いトレーニングを  
積んできた成果ではないでしょうか?  
春もテニスを楽しみ、暑い夏にいい思い出が作れるよう  
張り切っていきましょう!! ◆奥高◆

6月です。暖かく気持ちのいい季節。  
テニスをするのも気持ちがいいですね!  
急な暑さに気を付けて、水分、睡眠をとりましょう。  
夏の大会に向けてしっかりトレーニングも!!  
暑い中でも頑張れる体を作りましょう! ◆上條◆

### STAFFより

6月ですね。蒸し暑くなってきました。暑い!  
水分をこまめにとって、熱中症予防を忘れず。  
季節の変わり目は体調を崩しやすいのでご注意ください。  
なにかとじめじめして気持ちが盛り上がりませんが、  
今月も元気にスポーツでテニスしましょう! ◆伊藤◆

【新じゃがの豚肉炒め】  
じゃがいもを皮つきのままくし形に切り、レンジで  
3分温め、フライパンでこんがり焼いておく。  
フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにく、  
玉ねぎ、豚肉、アスパラを炒める。  
じゃがいも、バターを加え、塩こしょう、粉チーズ、  
パセリをかけてどうぞ。 ◆伴◆