

スポーツニュース

No.132
H30年10月号

スポーツTA
0562
(35)0158

☆☆☆秋は大会・イベント盛りだくさん!!☆☆☆

【スポーツJr.チャレンジマッチ】・9月24日(月祝) 9:00~12:00 対象: J1・J2・J3
【スポーツビギナースカップ】・10月2日(火) ・場所: あいち健康の森
【スポーツ100歳テニス大会】・10月8日(月) ・種目: ペアで100歳以上のダブルス

☆☆☆秋の入会キャンペーン締切迫る!!☆☆☆

【受講者特典】①入会金無料②テニスシューズプレゼント!!③キッズクラスはラケットもプレゼント!!!
【紹介者特典】①スポーツTシャツorスポーツタオルプレゼント!!②3,000円分の金券プレゼント!!
◇家族会員同士なら振替チケットを共有できます!!◇ ※10月31日(水)までにご契約の方

	月	火	水	木	金	土	日
						一般: 9:00~10:20 JST: 8:30~9:30 JST: 9:30~10:30	
1	9:30~10:50	MA	中級	初級	中級	初級 中級 JST	中級
2	11:00~12:20	初級 中級	初級 PL	初級 初級	初級 中級	初級 中級	初級
3	13:00~14:20	初級	初級 中級	中級	TO		
4	14:30~16:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	
5	16:00~16:50	K	K	K	K	K	
6	J1-J2: 17:00~18:00 J3-FL: 17:00~18:30	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	成岩 スポーツクラブ 水曜日 Jr.: 18:00~19:20 初中級: 19:30~20:50 土曜日 Jr.: 13:00~14:20 初中級: 14:30~15:50
7	18:00~20:00	A-B-C	A-B-C	A-B-C	S	A-B-C	
8	ST1: 20:00~21:00 ST2: 20:00~21:20	ST1 ST2		初級 中級	初級 中級	ST1 ST2	

大会結果 (8・9月)

【愛知県ジュニア】・S5位: 渡邊敦也 S7位: 加藤翼
【愛知ジュニアサマー】
・16歳以下男子S4位: 内倉隼哉
・14歳以下男子D準優勝: 伊藤彰浩
【東海市ジュニアサマー】
・高校生以下男子準優勝: 木津谷涼
・ベスト4: 伊藤太一・森島哲太
・高校生以下女子準優勝: 清水葵、ベスト4: 三橋はな
【中牟田杯・東海大会】・D8位: 森島哲太
【東海クラブ対抗テニス】※コーチ達出場!!
・2R突破!! 次回は10・11月中に行います
【兵庫国際ジュニア・G4】D優勝: 池田朋弥
【スポーツジュニアトーナメント】
・準優勝: 福岡新太
【全国レディース・ベストドレッサー賞】
・阿倉純子さん、岡田広美さん

大会情報 (10・11月)

【10月】
・9月30~10月3日: 福井国体 ※池田朋弥出場
・1日(月): スポーツレディース練習会
・2日(火): スポーツビギナースカップ
・7日(土): スポーツオープン・シングルス
・8日(月): 朝日杯本戦
・8日(月): スポーツ100歳テニス大会
・13日(土)~: 中学新人
・22日(月)~: オレンジカップ・予選
・23日(火)~: ジャパンオープンジュニア(東山公園)
【11月】
・4日(日)~: 東海市A級シングルス
・5日(月): スポーツレディース練習会
・5日(月)~: ATF山梨
・8日(木)~: 全国レディース
・15日(木)~: オレンジカップ・決勝大会
・18日(日): スポーツオープン・シングルス
・23日(月): スポーツジュニアトーナメント

ホッとする秋がやってきましたね。。

レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎

【休校日】
【10月】8~10日(月~水)
【11月】22・23日(木・金)
【12月】29~31日(土~月)

【休退会・変更届締切日】

【10月】11日
【11・12月】10日
※締切日を過ぎると継続になります

☆レッスン休講・代行のお知らせ☆

・9月29日(土) ①中級②初級: 上條→奥高
・10月23~26日(金) 終日: 奥高→上條 伊藤
※その他、急な変更等があります。ご了承ください。

◇ジュニアチーム編成について◇

ジュニアチーム編成は毎月行っています。
上のクラスに行きたい人はぜひアピールしてください!!
※複数回受講をおススメします

ショップ情報

■ガット張りキャンペーン■

ガット張替えていますか??
肘、手首の痛みはありませんか?
ボールの飛びはいかがですか?
皆様のお悩みにお答えします!
ガット張り1本につきくじ引き1回!
1万円の商品券が当たるチャンス!
期間: 10月1日~31日まで

◇ミスノシューズの入荷◇

なかなか気に入ったシューズが見つからない・・・
そんな方におススメ!ミスノのシューズが入荷しました!
日本人の足に合わせた作りになってはきやすい。
なかなか量販店では見つからないシューズです。
カラーも選べるので気に入ったものが見つかるかも!

夏が過ぎたと思ったら一気に秋の気配ですね。
体調管理に気を付けてください。
秋はスポーツの秋?、食欲の秋?、読書の秋?
気候が落ち着くこの季節は、何をやるのにも最適な季節。
いろいろなことにトライし、秋をエンジョイしましょう!

◆奥高◆

◆上條◆

STAFFより

一気に肌寒い季節になりました。
個人的にはこのくらいの気候が
とても好きで、秋をすごく感じます。
気温の変化に体は敏感なので、体調
には気を付けましょう。
イベントも多いのでお楽しみに!
秋を満喫しましょう!

◆伊藤◆

【豚ごぼう丼】
ごぼう(ささがけ)を炒めておく。
フライパンでんにく、豚肉を炒め、ごぼう、
しょうゆ(大2)、みりん・酒・砂糖(各大1)
を加えて煮詰める。
ご飯、豚ごぼう、目玉焼きを乗せ、ねぎごまを
かけてどうぞ。

◆伴◆