

スポーツニュース

No.130
H30年8月号

三重インターハイを観に行こう!!
8月5日(日) 池田朋弥・佐野楓夏出場!!

スポーツTA
0562
(35)0158

☆☆☆ジュニア夏期講習のお知らせ☆☆☆

- 開催日時①7月23日 ②7月30日 ③8月6日 ④8月20日 ⑤8月27日 全て月曜日で9:00~12:00
- 対象: K・J1・JS1・J2・J3の小学生 ・定員: K・J1・JS1:各8人 J2・J3:各16人
- 参加費: 各2,000円 ・特典: 皆勤賞の人にはステキな景品をプレゼント!!

☆☆☆ジュニアBBQ・花火イベント☆☆☆

- 日時: 8月25日(土) 18:30~20:00 ・場所: スポーツTAテラス
- 対象: 高校生以下のジュニア ・参加費: 1,500円

	月	火	水	木	金	土	日
1 9:30~10:50	大会・練習会	MA	中級	初級	中級	JS1	
2 11:00~12:20		初心 中級	初級 PL	初心 初級	初級 中級	JS1	
3 13:00~14:20	初級	初級	初級 中級	中級	TO		
4 14:30~16:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン		
5 16:00~16:50	K	K	K	K	K		
6 J1-J2:17:00~18:00 J3-FL:17:00~18:30	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	J1 J2 FL J3	上級練習会	成岩 スポーツクラブ 水曜日 Jr.: 18:00~19:20 初中級: 19:30~20:50 土曜日 Jr.: 13:00~14:20 初中級: 14:30~15:50
7 18:00~20:00	A-B-C	A-B-C	A-B-C	S	A-B-C	プライベート レッスン	
8 ST1:20:00~21:00 ST2:20:00~21:20	ST1 ST2		初級 中級	初級 中級	ST1 ST2		

レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎

- 【休校日】
【8月】13~17日(月~金)
【9月】15・16日(土・日)
【10月】8・9日(月・火)
- 【休退会・変更届締切日】
【8月】1日
【9・10月】10日

※締切日を過ぎると継続になります

☆レッスン休講・代行のお知らせ☆

- 7月26日(木) ①②上條⇒伊藤 ③上條⇒山谷
 - 7月28日(土) ①②上條⇒奥高
 - 7月29日(日) 終日: 上條⇒奥高
 - 8月8日(水)~11日(土) 終日: 奥高⇒上條・伊藤
- ※その他、急な変更等があることがあります。ご了承ください。

ショップ情報

■ポイント2倍キャンペーン■

ポイントカードはお持ちですか?
8月は2000円お買い上げてスタンプ2つ!
ウェア、ラケット、シューズ、他。
日焼け防止商品、小物にも使えます。
この機会にポイントカードはいかがですか?

◇秋冬商品注文受付中◇

秋冬ウェアのカatalogが届き始めました。
在庫の関係上、どのブランドも受注生産。
カatalogを見かけたらお早目のご注文を!
気になったらすぐに在庫確認してください。
もう手に入らない商品もあるかもしれません。

大会結果(6・7月)

- 【豊田ウィークデーテニス大会】
・優勝: 藤木真理さん
【国体2次予選】
・優勝: 池田朋弥 ※福井国体出場決定!!
- 【東海中日ジュニア・東海大会】※大会期間中
・ベスト4: 池田朋弥、森島哲太、永田梨紗、清水葵
【スポーツオープン・シングルス】
・優勝: 内倉隼哉 準優勝: 根崎航佑
【名古屋グリーンジュニア月例大会】
・ベスト4: 福岡新太
- 【東海クラブ対抗テニス】
・コーチ陣出場!!
・シングルス3本とダブルス2本の団体戦
・現在中部電力と2回戦を戦って、2勝中。
残り3日は日程が決まり次第お伝えします!!

大会情報(8・9月)

- 【8月】
・1日(水)~: インターハイ ※池田朋弥、佐野楓夏出場
・1日(水)~: 愛知県ジュニア
・8日(水)~: 全日本ジュニア
・12日(日): スポーツオープン・シングルス
・22日(水): 東海市ジュニアサマー
- 【9月】
・2日(日): 東海市ミックスダブルス
・3日(月): スポーツレディース練習会
・3日(月)~: 全国レディース・地区予選
・8日(土)~: 高校新人
・13日(木): 全国レディース・県予選
・15日(土): スポーツジュニアトーナメント
・16日(日): スポーツオープン・ダブルス
・18日(火)~: クイーンレディース
・23日(日): スポーツオープン・シングルス

夏休みに入りました。
ジュニアたちは待ちに待った夏休みですね!!
8月に入ると三重県・霞ヶ浦テニスコートで
インターハイがあります。
朋弥と楓夏が出場しますのでぜひ皆さんで
応援に行きましょう!!
そして、夏休みを有意義に過ごしましょう!!

◆奥高◆

8月です。記録的な暑さ...
皆さん体調はいかがですか?
私は元気です! 水分・睡眠・食事!
しっかりとって規則正しい生活を!
体調が悪い時は声をかけてください。
しっかり休んで元気にテニスしましょう!

◆上條◆

STAFFより

夏休み突入です。
子供たちはさぞかし浮かれていますよ!! お母さんは大変ですね!
しかし本当に暑い夏です。危険なくらい暑いので、
こまめに水分、塩分を取り、無理はしないようにしてください。
暑い夏も気持ちよくテニスをしましょう!

◆伊藤◆

【夏野菜のスープ】
オリーブ油、にんにく、玉ねぎ、キャベツ、トマト、
ウィンナーを炒める。
そこに水、固形スープ、仕上げに卵でとじて、パセリ
を散らしてどうぞ(パセリは冷凍しておくとう便利です)。
朝、少し塩分を多くして、あったかいものをどうぞ。
体調に気を付けてくださいね。

◆伴◆