

スポーツニュース

No.74
H25年12月号

松寺俊行さん 佐藤浩崇さん 松寺道子さん 野間量子さん
スポーツチーム全国大会出場決定!!

スポーツTA
0562
(35)0158

★★年末年始の大会・イベント★★

- ・12月27日(金) スポーツジュニアトーナメント
- ・12月30日(月) 10:00~16:00 打ち納め 受講生無料 非受講生1,000円
- ・1月3日(金) 10:00~16:00 初打ち 受講生無料 非受講生1,000円

★★スポーツオープン・ファイナル★★

2013年スポーツオープンのチャンピオンが決定します!!
・日時: 12月8日(日) 13:00~ ※予備日15日(日) 17:30~

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------------------------------|--------------------------|
| 1 | 9:20 ~ 10:40 | MA | 中級 | 初級上級 | 中級 | 1 一般:9:00~10:20 JS1:9:00~10:00 | 初級中級 JS1 中級 |
| 2 | 10:50 ~ 12:10 | 大会・練習会 | 初級中級 | 初級 | 初心初級 | 2 10:30 ~ 11:50 | 初級中級 初級 |
| 3 | 12:40 ~ 14:00 | 初級 | 初級 | 初級中級 | 初級 | 4 JS2:13:00~14:00 C・フレ:13:00~15:00 | C・フレ C・フレ |
| 4 | 14:10 ~ 15:30 | 初級 | 中級 | 加圧 | 中級 | 5 15:00 ~ 17:00 | A・B A・B |
| 5 | 16:00 ~ 16:50 | K | K | K | K | 6 17:00 ~ 18:20 | 上級練習会 PL 加圧 |
| 6 | J1-J2:17:00~18:00 J3-J4:17:00~18:30 | J1 J2 フレ J3 | J1 J2 フレ J3 | J1 J2 フレ J3 | J1 J2 フレ J3 | 7 | ※成岩スポーツクラブのレッスンもご利用ください。 |
| 7 | 18:00 ~ 20:00 | A・B・C | A・B・C | A・B・C | S | A・B・C | |
| 8 | 20:00 ~ 21:20 | STZ ST1 | PL・加圧 | 初級中級 | 初級中級 | STZ ST1 | |

レッスン情報

- ◎休校日 休退会・変更届締切日◎
- 【12月】
- ・休校日: 27~31日(金~火)
 - ・締切日: 10日(火)
- 【1月】
- ・休校日: 1~3日(水~金)
 - ・締切日: 10日(金)
- 【2月】
- ・休校日: なし
 - ・締切日: 10日(月)

★レッスン休講・代行のお知らせ★

- 【12月】
- ・8日(日) 終日: 安達⇒奥高
 - ・20日(金) J2・J3・プレ・AS・ST: 安達⇒奥高
 - ・21日(土) 終日: 安達⇒奥高
 - ・22日(日) 終日: 安達⇒上條

ショップ情報

◇ウインターセール◇
年末在庫いっそうセール!!です。
ウェアが通常販売価格よりも10%オフ。
さらに特価ウェアも入荷予定!!
注文可能。期間限定の特別価格です。
期間: 12月2日~19日

■ラケットキャンペーン■

皆さんのラケットは大丈夫ですか?
ラケットは直接ボールを飛ばす大切な道具。
劣化が原因でプレーに直接影響します。
12月中にラケットをお買い上げの方に
3255円までのガットをプレゼントします。
特価商品も準備中。この機会にぜひ!
期間: 12月1日~26日まで

大会結果 (10・11月)

- 【テニススクール全国大会・中部地区予選】
- ・優勝!!! 松寺俊行さん 佐藤浩崇さん 松寺道子さん 野間量子さん
- 【RSK全国選抜ジュニアテニス大会】
- ・小林純也: 14位
- 【全知多団体対抗テニス大会】
- ・優勝(知多市) 松寺俊行さん 山口崇志さん 中村礼子さん 松寺道子さん 野間量子さん
- 【東海市A級シングルス】
- ・優勝: 佐藤浩崇さん 木津谷百恵
- ☆☆☆☆ 田中優季プロ情報 ☆☆☆☆
- ・東アジア競技大会: ダブルスベスト8
 - ・全日本テニス選手権: シングルスベスト16 ダブルスベスト8

大会情報 (11・12月)

- 【11月】
- ・25日(月) スポーツ月例レディース
 - ・26日(火) スポーツビギナースカップ ※予備日27日
- 【12月】
- ・2日(月) スポーツレディース練習会
 - ・8日(日) 東海シティーマラソン
 - ・8日(日) スポーツオープン・ファイナル
 - ・16日(月) スポーツ月例レディース
 - ・20~23日(金~月) Jr. アスリートチーム関東遠征
 - ・27日(金) スポーツジュニアトーナメント

★充実した年末を★
早いものでもう12月。心がまえはできていますか?
とは言っても、ビギナースカップにシティーマラソン、
スポーツオープンにスポーツジュニアと大会・イベント
が盛りだくさん!!
たくさんの経験をして充実した年末にしましょう!!
◆奥高◆

12月です。一気に寒くなり体調は大丈夫ですか?
もうすぐ8回目のビギナースカップですね。
充実した一年の締めくくりになるといいですね。
当日の皆さんのご活躍を期待しています!
◆上條◆

STAFFより

今年も残すところ一ヶ月。
年末は大掃除に新年を迎える準備と
何かと忙しいと思います。
予定は計画的に進め、
余裕も持って年末年始を迎えましょう!!
◆安達◆

★白身魚のソテー★
魚に塩、こしょう、カレー粉、小麦粉をまぶし、
オリーブ油で焼く。
それを裏返し、細くせん切りしたじゃがいもを
のせてバターを加えてカリッと焼いてどうぞ。
◆伴◆