

# スポーツニュース

No.87  
H27年1月号

あけましておめでとうございます!!

スポーツTA  
0562  
(35)0158

## ◆◇年末年始のスケジュール・イベント◆◇

【休校日】12月29日(月)~1月3日(土)  
【打ち納め】12月30日(火) 10:00~16:00  
【初打ち】1月3日(土) 10:00~16:00  
※両日とも受講生無料 非受講生1,000円  
◇初打ちではエキシビジョンマッチも開催予定!!◇

	月	火	水	木	金	土	日
1	9:20 ~ 10:40	MA	中級	初級	中級	1 一般:9:00~10:20 JS1:8:30~9:30 JS1:9:30~10:30	2 初級中級 JS1 中級
2	10:50 ~ 12:10	大会・練習会	初級中級	初級	初級初級	2 10:30 ~ 11:50	初級中級 初級
3	12:40 ~ 14:00	初級	初級	初級中級	初級	4 13:00 ~ 15:00	C・フレ C・フレ
4	14:10 ~ 15:30	初級	中級		加圧	5 15:00 ~ 17:00	A・B A・B
5	16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	6 17:00 ~ 18:20	上級練習会 PL 加圧
6	J1-J2:17:00~18:00 J3-J4:17:00~18:30	J1 J2 フレ	J1 J2 フレ	J1 J2 フレ	J1 J2 フレ	7	※成岩スポーツクラブのレッスンもご利用ください。
7	18:00 ~ 20:00	A・B・C	A・B・C	A・B・C	S	8	一般STZ:20:00~21:20 ST1:20:00~21:00
8	18:00 ~ 20:00	STZ	ST1	PL・加圧	初級中級	初級中級	STZ

## レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎  
【休校日】  
【1月】1~3日(木~土)  
【2月】なし  
【3月】29~31日(日~火)  
【休退会・変更届締切日】各前月10日  
※10日を過ぎますと自動的に継続となります。

## ★レッスン休講・代行のお知らせ★

- ・12月20日(土) 終日:奥高⇒安達
- ・12月23日(火) 終日:安達⇒上條
- ・12月24日(水) 終日:安達⇒上條
- ・12月24日(水) ◎初級:休講
- ・12月26日(金) 終日:安達⇒奥高・上條
- ・12月27・28日(土日) 終日:安達⇒奥高
- ・1月10日(土) 終日:奥高⇒安達
- ・1月18日(日) 終日:安達⇒奥高

◆ご迷惑をお掛けしますが  
よろしくお願ひいたします◆

## SHOP情報

### ◇2015年初売り◇

初売りはTシャツと、インナーのセット商品を企画中!  
寒い季節に大活躍のプリンスウインドパンツもお得に!  
スポーツ初売りでお得にお買い物してくださいね。

期間:1月3日~31日

■スリクソンあったかインナー■  
寒い季節には欠かせないスリクソンのインナーの紹介です。  
前回のダンロップのものに比べ少しゆるくなりました。  
ロングスリーブ、スパッツとても快適な着心地です。  
Tシャツに合わせてもこれなら冬を乗り切れそう!  
ロングスリーブ・スパッツ 各3,710円

## 大会結果(11・12月)

### 【名古屋グリーン月例】

- ・小学生低学年準優勝:伊藤彰浩
- ・小学生高学年準優勝:木津谷涼
- ・中学生優勝:小林純也
- ・中学生ベスト4:池田朋弥
- 【東海シティーマラソン】
- ・中学生の部5位:寒川夏実
- 【スポーツオープン・ファイナルズ】
- ・優勝:池田朋弥 準優勝:伊藤篤志

### ☆☆☆田中優季プロ情報☆☆☆

- ・ダンロップ・スリクソンW・C:2R
- ・1月はエジプト遠征の予定です。  
今年も応援よろしくお願ひします!!

## 大会情報(1月)

※変更の場合がありますので各自再確認して下さい。

- 【12月】
- ・22日(月)~ アスリートチーム宮崎合宿
- ・27日(土)~ 東海ジュニアトーナメント
- 【1月】 ※小林純也 池田朋弥 渡邊敦也 出場
- ・4日(日)~ 愛知ジュニアウインター
- ・10日(土)~ MUFJジュニア県予選
- ・12日(月) スポーツジュニアトーナメント
- ・18日(日) 東海市チーム対抗戦
- ・19日(月) スポーツレディース練習会
- ・26日(月) スポーツ月例レディース

### 【新年の目標】

あけましておめでとうございます。  
本年も皆さんのお役に立てればと思います。  
さて、新年を迎えたので目標を立てましょう!!  
昨年達成できなかった目標、大きな夢。。。  
ワクワクするような夢や目標を立てましょう!!

◆敦史◆

あけましておめでとうございます。  
2015年もよろしくお願ひいたします。  
生まれて30年目の年になります。  
しっかり生きていきたいと思ひます。  
皆様、今年もスポーツでたくさんの  
思い出を作ってください!

◆孝久◆

## STAFFより

明けましておめでとうございます!!  
今年も恒例の目標設定。  
ジュニアたちと同様一年の目標を立て、  
それに向かって階段を一段一段登り  
てっぺんまで上り詰めたいと思ひます。  
本年もよろしくお願ひ致します。

◆大晴◆

《チーズ入りミートボール》  
ひき肉に玉ねぎ(みじん切り)、パン粉でミートボールを作り、  
チーズを包みフライパンで焼く。  
鍋にデミ缶、ケチャップ、ソース、ワイン、水を加え味を調える。  
そこにミートボール、人参、ブロッコリーなどを加えてどうぞ。

◆伴◆