

# スポーツニュース

No.117  
H29年7月号

## 暑い夏を熱い夏にしよう!!

スポーツTA  
0562  
(35)0158

○●○ジュニア夏期講習のお知らせ○●○  
①7月24日②7月31日③8月7日④8月21日※いずれも月曜日で9:00~12:00です。  
・参加費：各2,000円 ・対象：J1・J2・J3

◆◆◆ジュニア・チャレンジマッチのお知らせ◆◆◆  
日程：①7月17日(月)②8月28日(月) ※いずれも9:00~12:00  
・参加費：各2,000円 ・対象：K・J1・J2

※夏期講習はルールやマナー、技術の習得を学び、チャレンジマッチは試合をたくさん行います。  
※夏期講習やチャレンジマッチへの参加が上のクラスに上がる条件の一つになります。

	月	火	水	木	金	土	日
1	9:20 ~ 10:40	MA	中級	初級	中級		
2	10:50 ~ 12:10	初級中級	初級	初心初級	初級中級		
3	12:40 ~ 14:00	初級	初級中級	初級	TO		
4	14:10 ~ 15:30	初級			中級		
5	16:00 ~ 16:50	K	K	K	K	K	K
6	J1-J2:17:00~18:00 J3:17:00~18:30	J1 J2					
7	18:00 ~ 20:00	A-B-C	A-B-C	A-B-C	S	A-B-C	
8	一般STZ:20:00~21:20 ST1:20:00~21:00	STZ	ST1	初級中級	初級中級	STZ	ST1

### レッスン情報

◎休校日 休退会・変更届締切日◎  
【休校日】  
〔7月〕1日(土)  
〔8月〕13~17日(日~木)  
〔9月〕22日(金)、23日(土)  
【休退会・変更届締切日】  
・7月：10日(月)  
・8月：1日(火)  
・9月：10日(月)  
※締切日を過ぎると継続になります

☆コーチ代行のお知らせ☆  
・7月8日(土)⑥上級：奥高⇒上條  
・7月21日(金)①②中級：奥高⇒上條  
・7月21日(金)③TO：伊藤のみ

◇コーチ交代のお知らせ◇  
・水曜日⑧初級：伊藤⇒山谷  
・水曜日成岩：奥高⇒伊藤

大変ご迷惑をおかけしますが  
よろしくお願ひいたします。

### SHOP情報

■サマーセール■  
夏物の涼しいウェアで、  
テニスを楽しみましょう！  
通常20%割引→30%割引  
通常10%割引→20%割引  
特価ウェアも販売予定です。  
期間：7月3日~17日

◇ラケットキャンペーン◇  
7月中にラケットをお買い上げの方に、ガットをプレゼント!!  
ガットは3564円までのものなら、何でもOK!  
皆さんに合わせてコーチがガット、ラケットを  
お選びします!お気軽にご相談ください!  
※最初からガットが張ってあるラケットは対象外  
期間：7月2日~31日まで

### 大会結果 (5・6月)

【ピンクリボン愛知県予選】準優勝：長松久美子さん  
【桑名杯】準優勝：平林百合子さん  
【高校総体・愛知県予選】・S6位：池田朋弥  
【東海小学生大会】・1R：伊藤彰浩  
【名古屋グリーンジュニア・月例大会】  
・中学生の部ベスト4：内倉隼哉  
【知多市ミックスダブルス】・3位：中村礼子さん  
【安城オープン・シニア】・3位：藤木真理さん  
【東海中日ジュニア・愛知県予選】  
※ブロック優勝、東海大会出場者  
・18歳以下FD：渡邊雄大 ・16歳以下FD：渡邊敦也  
・12歳以下FS：伊藤彰浩 D：伊藤彰浩・小原蒼矢  
・14歳以下FS：永田梨紗

### 大会情報 (7・8月)

※変更の場合がありますので各自再確認して下さい。  
【7月】  
・1日(土)：スポーツジュニアトーナメント  
・5日(水)～：東海中日・一般  
・8日(土)：国体・愛知県予選 ※池田朋弥出場  
・15日(土)～：東海中日ジュニア・東海大会  
・15日(土)：全知多オープンジュニア  
・16日(日)：スポーツオープン・シングルス  
・17日(月)：スポーツジュニア・チャレンジマッチ  
・25日(火)～：愛知県ジュニア新人  
【8月】  
・1日(火)～：愛知県ジュニア  
・6日(日)：スポーツオープン・シングルス  
・7日(月)～：愛知ジュニアサマーS・U18・16  
・8日(月)～：全日本ジュニア  
・14日(火)～：愛知ジュニアサマーS・U14~10  
・26日(土)～：中牟田杯・東海大会  
・28日(月)：スポーツジュニア・チャレンジマッチ

いよいよ今年も暑い夏がやってきました。  
ジュニアのみんなは楽しみな時期ではないでしょうか?  
食事や睡眠に気を付け、思い出っばいの夏にしましょう!!  
大人の方は厳しい季節ですが、水分補給をまめに、  
無理をしない程度にテニスを楽しんでくださいね!

◆敦史◆

7月。夏休みもうすぐです。  
夏に向けての準備はしていますか?  
今から準備していきましょう!  
ジュニアは夏の連戦に向けて、  
一般の方は夏明けの大会に向けて、  
早めの準備で納得のいく結果を!

◆孝久◆

### STAFFより

7月です。梅雨だけどなかなか雨が降りませんね。  
梅雨が明ければもう夏が!  
太陽の強い日差しには日焼け対策!  
水分を奪う高い気温には必ず水分補給を!  
夏はもちろん楽しいけれど、それと同時に怖い  
部分もあります。  
体と相談しながら夏もテニスを楽しみましょう!

◆大地◆

(生姜ごはん)  
だし汁、醤油、酒、みりん、人参、たこを入れ、少し煮る。  
それを冷まし、タコを取り出し煮汁に新ショウガを入れ炊く。  
吹きあがったらタコを戻し、大葉を添えてどうぞ。  
体を冷やさないようにしてくださいね。

◆伴◆