

# スポーツニュース

No.189  
2023年7月号

## 夏の入会キャンペーン

《期間：6月20日（火）～8月31日（木）》

### 《入会者特典》

①入会金（5,500円）無料！ ②スポーツTシャツプレゼント！！

③キッズクラスはラケットもプレゼント！！

《紹介者特典》 ※紹介者は受講生に限ります

①スポーツTシャツプレゼント

※8月31日までにご契約で、3か月以上受講して頂ける方

## ☆夏休みを有意義に過ごそう!!☆

### ジュニア夏期講習のお知らせ

【午前の部】①7/24②7/31③8/7④8/21（月）9:00～12:00

・対象：J1J2J3プレ ・参加費：2,200円

【午後の部】①7/31②8/7③8/21（月）13:00～16:00

・対象：アスリートABCDチーム ・参加費：2,200円

☆☆☆テニスのゲームを楽しみながら体力を向上させましょう!!☆☆☆

## 試合結果（5・6月）

### 【東海市民大会ダブルス】

- ・A級優勝：長松久美子さん・佐藤瑞さん
- ・A級準優勝：野間量子さん ・A級3位：森島萌結
- ・B級3位：梅本未来さん・神野ひろみさん
- ・マスターズ準優勝：平林百合子さん

### 【スポーツカップ・オープンシングルス】

- ・優勝：福岡新太
- 【全国小学生テニス・東海地域予選】
- ・出場：設楽菜奈

### 【名古屋グリーン月例】

- ・ピギナースGベスト4：菅原理生
- ・ピギナースG優勝：中原文萌

### 【東海中日ジュニア・東海大会出場】

- ・福岡新太 芦野翔夏 設楽菜奈
- ☆☆☆OB・OG情報☆☆☆
- ・東海学生春季D優勝：内倉隼哉選手

## 大会情報（7・8月）

### 【7月】

- ・1日（土）9:00～12:00：スポーツJr.チャレンジマッチ
- ・1日（土）13:00～：スポーツカップ・オープンダブルス
- ・1日（土）～：愛知県Jr.新人
- ・10日（月）：スポーツレディース練習会
- ・15日（土）～：東海中日ジュニア
- ・16日（日）：スポーツカップ・オープンシングルス
- ・17日（月）：スポーツカップ・ジュニアトーナメント
- ・27日（木）～：愛知県中学校

### 【8月】

- ・1日（火）～：愛知県ジュニア
- ・10日（木）～：全日本学生（インカレ）
- ・11日（金）～：中牟田杯・東海地域予選（福岡新太出場）
- ・20日（日）：スポーツカップ・オープンシングルス
- ・20日（日）～：愛知ジュニアサマー
- ・28日（月）：東海市ジュニアサマー

## 水分・塩分補給を心掛けて 楽しくテニスをしましょう！



スポーツTA  
0562  
(35)0158

## レッスン情報

◎休講日 休退会・変更届締切日◎

【休講日】

【7月】1日（土）

【8月】13日（日）～17日（木）

【9月】22日（金）・23日（土）

【休退会・変更届締切日】

【7・8・9月】各10日

※締切日を過ぎると継続になります

★レッスン休講・代行のお知らせ★

・6月24日（土）◎上級：奥高⇒上條

※夏休みに入ると急な代行になることがあります。ご了承ください。

★プライベートレッスン★

大好評のプライベートレッスン。

通常のJr.の時間帯はすべて埋まっていますが、夏休みなら対応できる可能性があります。担当のコーチにご相談ください。

## ショップ情報

### ■ラケットキャンペーン■

7月はラケットキャンペーン！

どこよりも安く！1人1人に合ったものを！

①ラケット通常20%オフが25%オフ！

②3000円までのガットプレゼント

（3000円以上は差額をお支払いください）

③ガット張り代（1650円）無料

ラケットはスポーツでご購入ください！

### ◇サマーセール◇

テニスウェアのセールです。

通常10%オフ→20%オフ

通常20%オフ→30%オフ

ぜひこの機会にご注文ください！

カタログ、オーダーシステムを見て

スタッフに価格をお確かめください。

ジメジメとした梅雨の季節が終わると、蒸し暑い夏の季節がやってきますね。

この時期は熱中症に注意です。ただ、予防は可能です！

熱中症予防に効果的なのは水分・塩分補給と十分な睡眠です。

また、暑さへの慣れも必要です。

体調管理に気を付けて、暑い季節も楽しんでいきましょう！！

◆奥高◆

7月です。もうすぐ夏休み！

突然暑くなり熱中症にも注意です。

食事から水分、塩分、栄養を取ることが重要！

食べれなくなってきたら要注意！

スポーツで新鮮野菜を買って

たくさん食べてください！

元気に夏を乗り切りましょう！

◆上條◆

## STAFFより

7月になり、ここからは夏本番ですね！！

水分、塩分が足りていないと熱中症や痙攣なども起こりやすいシーズン。

水分補給、体調管理など気をつけていきたいですね！！

山谷は普段よりもビールが美味しく感じてしまうのでお酒の飲みすぎを気をつけていきたいと思います！笑

◆山谷◆

7月になりました。

暑い夏がやってきましたね！

長袖を着てうでの日焼け対策はしているけど、手の日焼けが気になる・・・

日焼け止めと日焼け防止手袋の二刀流で

なんとかしたいです！（笑）

水分補給も忘れずにテニスを楽しみましょう！！

◆実季◆

# スポーツテニスアカデミー レッスンタイムテーブル

・無料体験レッスン随時受付中!!

2023/4/1~

		月	火	水	木	金
1	9:30 ~ 10:50	大会・練習会	MA	中級	初級	中級
2	11:00 ~ 12:20		初心 中級	初級 プライベート レッスン	初心 初級	初級 中級
3	13:00 ~ 14:20		初級	初級 中級	中級	T0
4	14:30 ~ 17:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン
5	16:00 ~ 16:50		K	K 休講中	K	K
6	J1J2:17:00 ~ 18:00 J3フレ:17:00~18:30	J2J3フレ J1	J2J3フレ J1	J2J3フレ J1	J2J3フレ J1	J2J3フレ J1
7	D:18:00 ~ 19:30 C:18:00~20:00	CD	CD	CD	CD	CD
8	AB:19:30 ~ 21:30 ST:19:30 ~ 20:50 一般:20:00~21:20	AB・ST	AB	AB	A	AB・ST

		土	日
1	9:00 ~ 10:20	初級 中級	中級
2	10:30 ~ 11:50	初級 中級	初級
4	13:00 ~ 15:00	CD	C
5	15:00 ~ 17:00	AB	AB
6	一般:17:00~18:20 J1J2:17:00~18:00 J3フレ:17:00~18:30	上級 J2J3 フレ J1	成岩 スポーツクラブ 水曜日 Jr.:18:00~19:20 初中級:19:30~20:50
7	19:00 ~ 21:00	S	土曜日 Jr.:13:00~14:20 初中級:14:30~15:50

## ・一般・レギュラークラス

クラス	対象・目標	定員
初心	各ストロークが打てるようになろう	8
初級	ネットプレー・ゲームにも挑戦!!	8
中級	色々なフォーメーションを覚えよう	8
上級	あらゆる上達を目指す方	8

## ・一般・ゲームレッスンクラス

クラス	対象	定員
FA	初級クラスの競技者	12
T0	対象大会初級クリアーレベル	12
MA	対象大会中級クリアーレベル	10

※対象大会：中日杯 フレッシュ大会 スポーツカップ

## ・ジュニア・レギュラークラス

クラス	対象
K	5~8歳位のキッズ
J1 J2 J3	8~12歳位のジュニア
ST	中高大学生

## ・ジュニア・アスリートチーム

クラス	対象
S	選抜選手
A B C D	ジュニア選手
フレ	選手を目指すジュニア

※ジュニアアスリートチーム入会にはコーチの許可が必要です

※水曜日・土曜日は成岩スポーツクラブでもレッスンを行っています。  
詳しくは成岩スポーツクラブ(0569-26-7771)にお問い合わせ下さい。

- ・振替OK 家族割引・単発レッスンあり!!
- ・レッスン当日空きコート無料で使えます。
- ・ゲームライクな楽しいレッスン♪

友達たくさん作りましょう!!

スポーツテニスアカデミー  
〒477-0032  
愛知県東海市加木屋町竹ヶ谷93  
(南加木屋駅徒歩8分  
加木屋テニスコート隣)  
TEL & FAX : 0562-35-0158  
URL : <http://www.spolt.jp/>