

2026年1月26日

受講生・保護者様

スポーツテニスアカデミー
代表 奥高敦史

2026年度ジュニアチーム編成のお知らせ

いつも当アカデミーをご利用頂きまして誠にありがとうございます。また育成へのご理解とご協力ありがとうございます。さて、今年度も残り3か月を切りましたので来年度のジュニアチーム編成をお知らせいたします。2026年度のジュニアチーム編成の変更はありませんが、受講料の変更をさせていただきます。約20年にわたり同料金を維持してまいりましたが、光熱費、人件費等の高騰により今回の金額変更の運びとなりました。何卒、ご理解頂けますようお願い申し上げます。

- ◆ J1・J2クラス:週1回:5,500円⇒6,600円 週2・3回:8,800円⇒9,900円 週4・5回:11,000円⇒12,100円
- ◆ J3クラス:週1回:6,600円⇒7,700円 週2回:9,900円⇒12,100円 週3回:13,200円⇒16,500円
- ◆ STクラス:週1回:7,920円⇒8,800円 週2回:13,640円⇒15,400円 ※全て税込

尚、クラス・曜日の変更をご希望される方は、2月22日(日)までに下記の申込書に必要事項をご記入いただき、受付までご提出ください。

- ※ 変更の希望がない方はご提出していただくなくて結構です。
- ※ クラスの昇格はコーチミーティングで決定いたします。
- ※ ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。
- ※ 変更希望申込書をご提出して頂いた方には3月8日(日)までにご連絡いたします。

《ジュニアスクール》

体を動かす楽しみを覚え、テニスの技術、礼儀・挨拶を学びます。健康・友達作りにも寄与するクラスです。通常のレッスンだけでは物足りない人は、各種講習会・練習会、“スポーツジュニアチャレンジマッチ”、“スポーツジュニアトーナメント”、“東海市ジュニアテニス大会”に出場できます。

〈指導理念〉

- ◆ テニスを楽しみ、豊かな人間形成に寄与します

〈指導方針〉

- ◆ 子供の『楽しい!』を大切にしたい指導
- ◆ 子供の『できた!』を大切にしたい指導
- ◆ 礼儀・あいさつを重んじた指導
- ◆ 人と協力する大切さを伝える指導
- ◆ 人間力向上を目的とした指導

【キッズクラス K】 ☆家族会員の方がいる場合はキッズクラス・週1回の受講料が無料です!!☆

- ・ 対象:4~7歳位のキッズ
- ・ 時間:月木金 16:00~16:50
- ・ 雨天時:室内練習場『スタジオ』で行います
- ・ 受講料:週1回;5,500円 ・週2・3回;8,800円
- ・ 概要:レッスンの進め方を学び、基礎体力・コーディネーション能力の向上を図ります。ボールはスポンジボール、レッドボールを使用し、ボール慣れ、ラケット慣れを中心に行います
- ・ 目標:ステージⅢ・レッドボールやスポンジボールで20球ラリーができるようになるろう!

【ジュニアクラス J1】 ※部活動の地域移行に対応したクラスです

- ・ 対象:7~15歳位のジュニア(中学生も受講可能)
- ・ 時間:月~土 17:00~18:00
- ・ 雨天時:クラブハウス・テラスで講義・トレーニング(参加は任意です。時間は17:00~18:00。週1回受講者は、テニスができなければ雨振替対応。週2~5回受講者は振替なし)
- ・ 受講料:週1回;6,600円 ・週2・3回;9,900円 ・週4・5回;12,100円
- ・ 概要:レッスンの進め方を学び、基礎体力・コーディネーション能力の向上を図ります。ボールは主にレッドボールを使用し、ボール慣れ、ラケット慣れを中心に行います
- ・ 目標:ステージⅢ・レッドボールで20球ラリーができるようになるろう!
- ・ ※基本的なルールをおぼえたらスポーツジュニアチャレンジマッチに出場してみましよう!

【ジュニアクラス J2】 ※部活動の地域移行に対応したクラスです

- ・ 対象:7～15 歳位のジュニア(中学生も受講可能)
- ・ 時間:月～土 17:00～18:00 (J2とJ3は 18:00 まで合同練習)
- ・ 雨天時:クラブハウス・テラスで講義・トレーニング(参加は任意です。時間は 17:00～18:00。週 1 回受講者は、テニスができなければ雨振替対応。週 2～5 回受講者は振替なし)
- ・ 受講料:週 1 回;6,600 円 週 2・3 回;9,900 円 週 4・5 回;12,100 円
- ・ 概要:基礎体力・コーディネーション能力の向上を図るとともに、テニスの基礎技術を身に着けます。ボールは主にレッドボール、オレンジボールを使用します
- ・ 目標:ステージⅡ・オレンジボールで 50 球ラリーができるようになろう!
- ・ ※10 歳以下で選手を目指す人はプレチーム、11 歳以上の方は J3 を目指しましょう!
- ・ ※選手を目指す人は必ずスポーツジュニアチャレンジマッチに出場してください

【ジュニアクラス J3】 ※部活動の地域移行に対応したクラスです

- ・ 対象:7～15 歳位のジュニア(中学生も受講可能)
- ・ 時間:月～土 17:00～18:30 (J2とJ3は 18:00 まで合同練習)
- ・ 雨天時:クラブハウス・テラスで講義・トレーニング(参加は任意です。時間は 17:00～18:00。テニスができなければ雨振替対応)
- ・ 受講料:週 1 回;7,700 円 ・週 2 回;12,100 円 ・週 3 回;16,500 円
- ・ 概要:体力の向上を図るとともに、テニスの専門的な技術を身に着けます。ボールは主にオレンジボール、グリーンボールを使用します
- ・ 目標:ステージⅠ・グリーンボールで 50 球ラリーができるようになろう!
- ・ ※J3 受講者はスポーツジュニアチャレンジマッチ、スポーツジュニアトーナメントに出場できます

【スチューデントクラス ST】 (STはABチームと合同) ※部活動の地域移行に対応したクラスです

- ・ 対象:中高大学生の経験者
- ・ 時間:月・金 19:30～20:50
- ・ 雨天時:クラブハウス・テラスで講義・トレーニング(参加は任意です。時間は 19:30～20:50。テニスができなければ雨振替対応)
- ・ 受講料:週 1 回;8,800 円 週 2 回;15,400 円
- ・ 概要:小中学生の時にアスリートチームに所属していた人や、高校でテニス部に入っている人にお勧めのクラスです
- ・ ※東海市ジュニアテニス大会で上位進出、高校総体で県大会出場を目指そう!

《ジュニア・アスリートチーム》

テニスを競技スポーツとする選手クラスです。東海大会・全国大会出場、日本代表選手を目指します。

ジュニア・アスリートチームへはコーチの推薦が必要です。また、ジュニア・アスリートチームは選手クラスの為、下記のようなことが求められます。

- ・ アスリートチーム所属者は年 12 大会以上出場することが求められます
- ・ 大会へは保護者の方の引率が必要になります(基本的にはコーチは帯同致しません)
- ・ 大会参加費は 1 大会 1,500 円～5,000 円程かかります
- ・ **原則としてアスリートチームへの推薦は 10 歳までとさせていただきます(それ以上の年齢でも人数に空きがある場合、明らかに競技力がある場合は推薦する場合があります。また、推薦がなければアスリートチームへは入会できませんが、入会の意思がある人は積極的にコーチにご相談ください)**

〈指導理念〉

- ◆ テニスの競技力向上を図り、人間的に成長する

〈指導方針〉

- ◆ 個性を尊重した育成
- ◆ チームワークを重視した育成
- ◆ 主体性を高める育成
- ◆ チャレンジ精神を育む育成
- ◆ 人間力向上を目的とした育成

【過去の成績】

- ・ 全豪オープンジュニア予選出場 全国高校総体ベス 4 MUFG ジュニアテニストーナメント優勝 全国中学生テニス選手権ベスト 4 ジュニアデビスカップ世界大会 6 位 等

【各チーム所属の条件と基準】 ※練習時間は平日 2 時間、土日 3 時間で換算し、自主練習、部活も含める

- ・ **A:**①高校生以下であり、週 14 時間以上練習ができる人
- ・ **B:**①中学生以下であり、週 12 時間以上練習ができる人
- ・ **C:**①小学生であり、週 10 時間以上練習ができる人 ②スポーツジュニアで優勝している人 ③公式戦でポイントを獲得している人 ④又は同等レベルでコーチの推薦が得られた人
- ・ **D:**①小学生であり、週 7 時間以上練習ができる人 ②スポーツジュニアチャレンジマッチで優勝している人 ③又は同等レベルでコーチの推薦が得られた人
- ・ **プレ:**①小学生であり、週 2 回以上レッスンを受講できる人 ②コーチの推薦が得られた人

【アスリートチーム プレ】

- ・ 対象:選手を目指すジュニア
- ・ 時間:月～土 17:00～18:30
- ・ 雨天時:クラブハウス・テラスで講義・トレーニング
- ・ 受講料:週 2 回:11,000 週 3 回;16,500 円 ・フリー受講;22,000 円(週 3～5 日固定+スポット無料)
- ・ 活動費:2,200 円/月 ・スポット受講:2,200 円/1 回
- ・ 概要:テニス選手としての資質を身に着けます
- ・ ※プレチーム所属者は公式戦、スポーツジュニアトーナメント、他クラブの大会に出場できます

【アスリートチーム ABCD】

- ・ 対象:高校生以下の選手クラス ※クラスはコーチミーティングで決定いたします
- ・ 時間:A;月～金 19:30～21:30、土日 15:00～17:00 B;月火水金 19:30～21:30、土日 15:00～17:00
- ・ C;月～金 18:00～20:00 土日 13:00～15:00 D;月～金 18:00～19:30 土 13:00～15:00
- ・ 中学生以上のアスリートチーム所属者は、ST クラス、一般レッスンも受講できます(但し、コーチの許可が必要。振替はできません)
- ・ 雨天時:クラブハウス・テラスで講義・トレーニング
- ・ 受講料:週 3 回;16,500 円 ・フリー受講;22,000 円(週 3～5 日固定+スポット無料)
- ・ 活動費:2,200 円/月 ・スポット受講:2,200 円/1 回
- ・ 概要:公式戦に出場し、愛知県大会上位進出、東海大会・全国大会出場を目指します。国際大会へも積極的に出場し、将来のプロテニスプレイヤーをも目指します

【選抜 S】

- ・ 対象・概要:成績優秀者で他の模範であり、コーチが推薦した選手(ABCD チームより選抜)
- ・ 時間:AB 選抜;土 19:00～21:00 CD 選抜;土 16:00～17:00 その他コーチの空き時間
- ・ 雨天時:中止
- ・ 受講料:AB 選抜 2,200 円/回 CD 選抜 1,100 円/回

スポーツテニスアカデミー レッスンタイムテーブル

・無料体験レッスン随時受付中!!

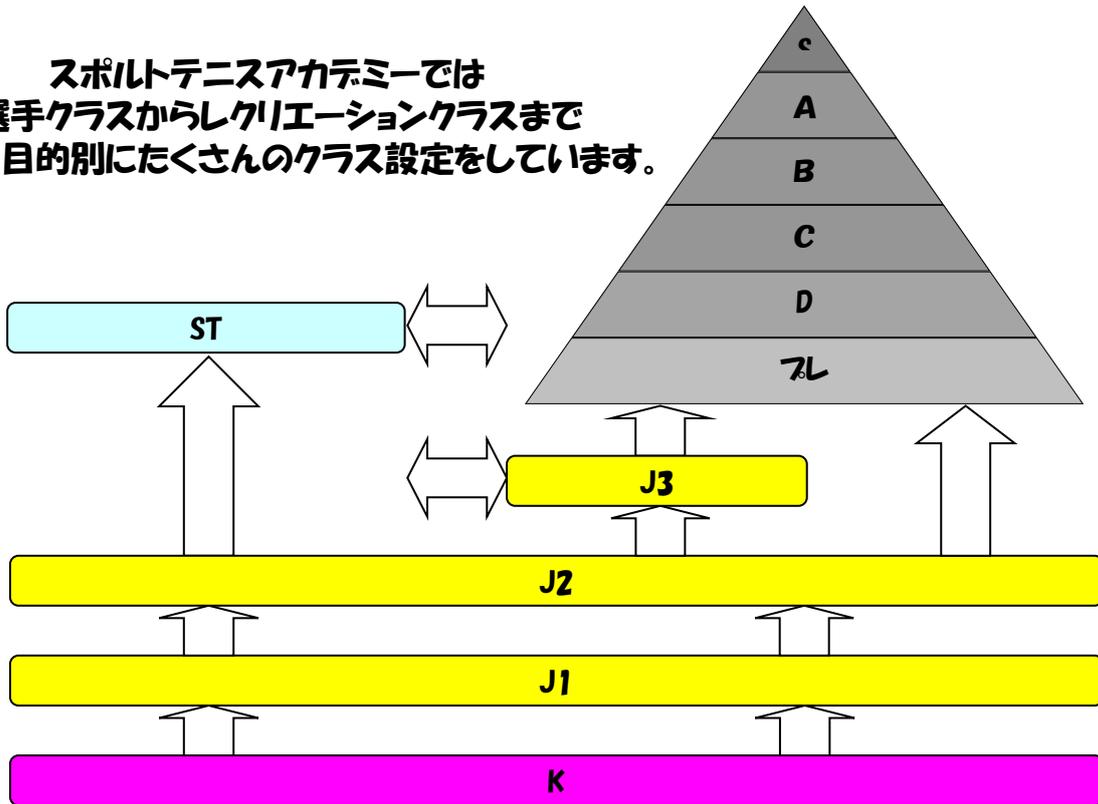
2026/1/1~

		月	火	水	木	金			
1	9:30 ~ 10:50	大会・練習会	MA	中級	初級	中級			
2	11:00 ~ 12:20		初心 中級	初級 <small>ビックルボール</small>	初心 初級	初級 <small>ビックルボール</small>			
3	13:00 ~ 14:20		初級	初級 中級	中級	T0			
4	14:30 ~ 17:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン			
5	16:00 ~ 16:50		K <small>休講中</small>	K <small>休講中</small>	K <small>休講中</small>	K <small>休講中</small>			
6	J1/J2: 17:00~18:00 J3/FL: 17:00~18:30	J2/J3/FL	J1	J2/J3/FL	J1	J2/J3/FL	J1		
7	D: 18:00 ~ 19:30 C: 18:00~20:00	CD	J3/FL C	CD	J3/FL C	CD	J3/FL C	CD	J3/FL C
8	AB: 19:30 ~ 21:30 ST: 19:30 ~ 20:50 一般: 20:00~21:20	AB・ST	AB	初級	AB	A	初級	AB・ST	

		土	日
1	9:00 ~ 10:20	初級 中級	中級
2	10:30 ~ 11:50	初級 中級	初級
4	13:00 ~ 15:00	CD	ABC
5	15:00 ~ 17:00	AB	
6	一般: 17:00~18:20 J1/J2: 17:00~18:00 J3/FL: 17:00~18:30	上級 J2/J3/FL J1	成岩 スポーツクラブ 水曜日 Jr.: 18:00~19:20 初中級: 19:30~20:50
7	19:00 ~ 21:00	S	土曜日 Jr.: 13:00~14:20 初中級: 14:30~15:50

スポーツテニスアカデミー ジュニアチーム

スポーツテニスアカデミーでは
選手クラスからレクリエーションクラスまで
年齢・目的別にたくさんのクラス設定をしています。



-----キリトリ-----

2026年度ジュニアクラス変更希望申込書 ※変更の希望がなければ提出していただくなくても結構です

氏名		連絡先 電話番号	
現在の クラス 受講日		ご希望の クラス 受講日	
その他			